

EN PARROQUIAS



Catequesis Familiar

CATEQUESISFAMILIAR.NET



## ¿Qué es la Catequesis Familiar?

Es una ayuda, un programa de formación que se ofrece a los padres, ya que ellos tienen la **misión de ser los primeros maestros de la fe para sus hijos**. Se adapta a sus circunstancias para que, en la medida de sus posibilidades, acomentan esta tarea en primera persona. **La fe se transmite en la familia en la medida en que se hace vida.**

## ¿Quién lo organiza?

**La parroquia con ayuda de los catequistas familiares** que coordinan a pequeños grupos.

Los **contenidos** ([ver ejemplo online](#)) y **cuadernos de actividad en PDF** ([ver ejemplo online](#)) o **en formato electrónico** ([ver ejemplo online](#)) los proporciona la Fundación Familia y Fe. En la web [catequesisfamiliar.net](http://catequesisfamiliar.net) se pueden encontrar más detalles.

## ¿Quiénes son los catequistas familiares?

Voluntarios *-padres de familia, normalmente-* que se prestan a realizar esta tarea de servicio a otros: organizan, recuerdan, apoyan, brindan su amistad, ...

“

“La educación de los hijos debe estar marcada por un camino de transmisión de la fe, que se dificulta por el estilo de vida actual, por los horarios de trabajo, por la complejidad del mundo de hoy donde muchos llevan un ritmo frenético para poder sobrevivir.



Sin embargo, **el hogar debe seguir siendo el lugar donde se enseñe a percibir las razones y la hermosura de la fe, a rezar y a servir al prójimo”.**

Amoris Laetitia, n. 16



## ¿Por qué se propone a los padres?

Porque es una tarea recomendable para reforzar y contribuir a **vivir la fe en familia**.

Para algunos padres puede ser una ocasión de recomenzar la vida de fe acompañado a sus hijos.

También les ayuda a tratar y relacionarse más con sus hijos, dedicándoles un **tiempo de calidad** que les será de gran ayuda en su vida y constituirá un recuerdo imborrable de su niñez.

“

“Deseo que el Señor done a las familias cristianas la **fe**, la **libertad** y la **valentía** necesarias para su **misión**. Si la educación familiar vuelve a encontrar el orgullo de su protagonismo, muchas cosas cambiarán para mejor, para los padres inciertos y para los hijos decepcionados.

**Es hora de que los padres y las madres vuelvan de su exilio** — porque se han autoexiliado de la educación de los hijos — y vuelvan a asumir plenamente su función educativa”.

Francisco, Audiencia general, 20.V.2015



### ¿No lo puede hacer la parroquia?

Los padres son los primeros educadores de los hijos. **El colegio o la parroquia colaboran.** Los padres que transmiten la fe y las virtudes ayudan a sus hijos a forjar su personalidad y a orientar su vida cuando sean adultos: decisiones, amistades, noviazgo, familia, trabajo,... ¡todo lo que de verdad importa!

El colegio puede instruir en conocimientos académicos, la parroquia en cuestiones de fe; pero **la fe solo se hace vida en el hogar.**

El contexto social secularizado reclama que la familia vuelva a asumir el protagonismo de la formación y vivencia de la fe de los hijos.

“

“Es preciso que la comunidad cristiana preste una **atención especialísima a los padres.** Mediante contactos personales, encuentros, cursos e, incluso, mediante una catequesis de adultos dirigida a los padres, ha de ayudarles a asumir la tarea, hoy especialmente delicada, de educar en la fe a sus hijos”.

Directorio General para la Catequesis,  
n. 227



LA IGLESIA DESEA QUE LA FAMILIA VIVA EN SALIDA

“Tener hijos no lo convierte a uno en padre, del mismo modo en que tener un piano no lo vuelve pianista”  
- Michael Levine



1. En **participar activamente en un curso de formación** paralelo a la catequesis de iniciación cristiana de los niños: hacer un repaso de la fe, con sugerencias prácticas para vivirla personalmente y en familia.

“La fe lleva consigo (...) una **transformación profunda de la mente y del corazón**: hace así que el creyente viva esa «nueva manera de ser, de vivir, de vivir juntos, que inaugura el Evangelio». Y este cambio de vida **se manifiesta en todos los niveles de la existencia del cristiano**: en su vida interior de adoración y acogida de la voluntad divina; en su participación activa en la misión de la Iglesia; en su vida matrimonial y familiar; en el ejercicio de la vida profesional; en el desempeño de las actividades económicas y sociales”.

Directorio G. para la Catequesis, n. 55

2. En **ayudar a otros y dejarse ayudar** en este camino, que necesariamente se

ha de andar acompañado.

“Nadie vive solo. Ninguno peca solo. Nadie se salva solo. En mi vida entra continuamente la de los otros: en lo que pienso, digo, me ocupo o hago. Y viceversa, mi vida entra en la vida de los demás, tanto en el bien como en el mal”.

Benedicto XVI, *Spe Salvi*, n. 48

3. En **hablar con los hijos**, explicarles la fe, realizar con ellos actividades, establecer un diálogo padre-hijo siguiendo los materiales didácticos propuestos.

“Es de gran ayuda la catequesis familiar, como método eficaz para **formar a los jóvenes padres de familia y hacer que tomen conciencia de su misión de evangelizadores de su propia familia**”.

Francisco, *Amoris laetitia*, n. 287



### ¿Requiere mucho tiempo?

- Lo que los padres dediquen a charlar y hacer con los niños en cada tema: ¿media hora cada 15 días? Te parecerá poco. Querrás hablar más.
- Lo que participen en las reuniones para aprender a mantener esa relación de padres-hijos. ¿Una vez cada 15 días o cada mes?
- Lo que te cueste ver las explicaciones, vídeos, sugerencias y preguntas sobre el tema dirigidos a los padres, como adultos. Estará en función de tu interés.

Hablamos de algo que **no se mide en tiempo, sino en calidad de vida familiar.**

### ¿Es un curso online?

**No.** Dispone de aulas virtuales, los contenidos multimedia son accesibles online, cuando alguien no puede acudir a una reunión podrá participar en foros u otros recursos. Pero **el curso se hace con un pequeño grupo de personas, adaptando los horarios y frecuencia de reuniones a las posibilidades reales.**

### ¿Es obligatorio?

Ser cristiano es una opción libre, como también es libre el deseo de ser buen padre o madre. ¿Cabe ser buen padre cristiano sin asumir compromisos? La respuesta hay que encontrarla en la propia conciencia. **No consiste en “dejarse apuntar”: hay que convencerse, hay que querer.**

## Con profesionalidad

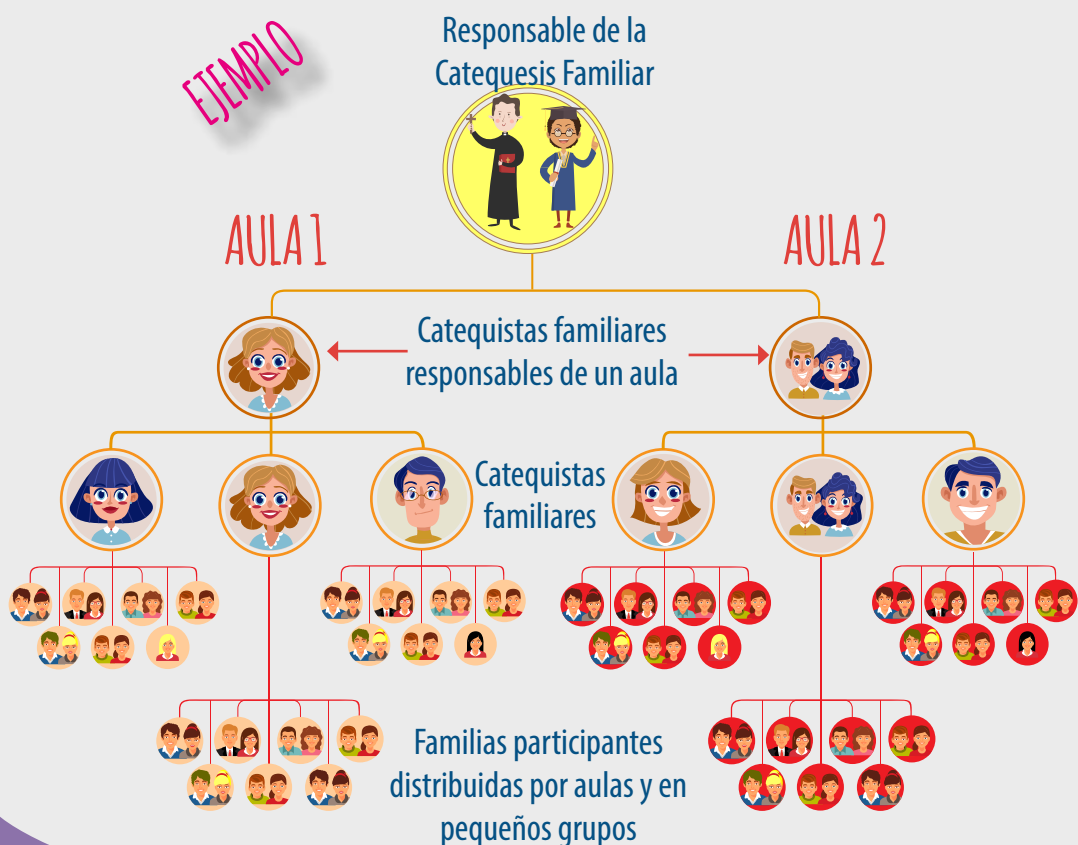
Cada parroquia tiene **un responsable de la Catequesis Familiar** con autoridad (párroco o encargado de la catequesis).

La institución dispone de tantas aulas virtuales como grupos reales de familias haya

organizado. Puede ser un aula cada 15, 20 o 25 familias (máximo recomendado). Al frente de cada aula hay **un catequista familiar que se hace responsable del aula.**

Y **cada catequista familiar** se reúne, trata, sigue y anima a un pequeño grupo de familias (5, 8, ... no muchas más).

EJEMPLO



**FUNCIONA BIEN** LO QUE SE ORGANIZA BIEN



## Si no es un curso *online*, ¿para qué el uso de Internet y de multimedia interactiva?

Porque la evangelización, la transmisión de la fe, es siempre algo actual, que no pasa de moda y que no se sujeta a modos de hacer antiguos.

### Al hombre moderno hay que hablarle con el lenguaje de hoy.

Este lenguaje utiliza los medios de comunicación, las imágenes, los vídeos, las interacciones y juegos.

Además, quien tenga dificultad para asistir una reunión, siempre podrá acceder al aula virtual para ver los contenidos y participar en los foros.

“

Junto a los numerosos medios tradicionales en vigor, «la utilización de los mass media ha llegado a ser **esencial para la evangelización y la catequesis**». En efecto, «la Iglesia se sentiría culpable ante su Señor si no emplease esos poderosos medios.

Directorio General para la Catequesis,  
n. 160

“

Con el ritmo de vida actual, la mayoría de los matrimonios no estarán dispuestos a **reuniones frecuentes**, y no podemos reducirnos a una pastoral de pequeñas élites.

Amoris Laetitia, n. 230

EN LAS PÁGINAS SIGUIENTES SE VEN LAS TAREAS



# ¿QUÉ SE ESPERA DE LOS RESPONSABLES DE LA CATEQUESIS FAMILIAR?

El responsable de la Catequesis Familiar puede ser el párroco o la persona -con autoridad- en quien se delega tarea. No funciona sola: es un mero instrumento al servicio de tu misión.



1

## Distribuye a las familias que participan

Cada catequista familiar podrá llegar a 5, 7, 9, 12 familias como mucho. ¿Necesitas más catequistas? Pide, insiste, reza y apoya.

2

## Reúnete regularmente con los catequistas

Despacha sobre sus objetivos, dificultades, ánimos y desánimos. No les dejes solos.

## Habla con familias

3

Toma el pulso, intervén siempre que lo estimes oportuno, procura no quedarte al margen, toma la iniciativa.

## Lo primero es lo primero

4

El camino de la fe, tanto de los catequistas como de los demás fieles, comienza por el encuentro personal con Cristo. Después vienen la iniciación y la práctica cristiana.

Ayúdales para que ese encuentro personal sea y se mantenga vivo: oración, acompañamiento.



TRATO PERSONAL: DIOS SOLO SABE CONTAR HASTA UNO

# HACER HACER, DEJAR HACER, DAR QUE HACER

“

“En virtud del Bautismo recibido, cada miembro del Pueblo de Dios se ha convertido en discípulo misionero (cf. Mt 28,19) Cada uno de los bautizados, cualquiera que sea su función en la Iglesia y el grado de ilustración de su fe, es un agente evangelizador, y **sería inadecuado pensar en un esquema de evangelización llevado adelante por actores calificados donde el resto del pueblo fiel sea solo receptivo de sus acciones.**

La nueva evangelización debe implicar un nuevo protagonismo de cada uno de los bautizados. (...) Si uno de verdad ha hecho una experiencia del amor de Dios que lo salva, no necesita mucho tiempo de preparación para salir a anunciarlo, no puede esperar que le den muchos cursos o largas instrucciones”.

*Evangelii Gaudium, n. 120*



EL BIEN SIEMPRE TIENDE A  
COMUNICARSE

# LAS TAREAS DEL CATEQUISTA FAMILIAR

Objetivos  
básicos

Participar como cualquier otro padre o madre, y además ...

1

## 1 minuto en al aula virtual cada día

0 cada dos días, 2 minutos. Así tomo el pulso y veo quiénes de mi grupo han entrado, quiénes se retrasan, y leo las nuevas intervenciones.

2

## 1 vez cada semana, un rato para comunicarme

Escribo un correo, llamo por teléfono, intervengo en el foro, pido a otro que lo haga y me coordino con la catequesis de los niños. Bastan 20 o 30 minutos, como mucho.

3

## 1 vez cada quincena o cada mes, reunirnos

Con el pequeño grupo asignado, para preparar el/los tema(s) de los cuadernillos de actividad y tratar lo más importante, que los participantes intervengan activamente, expresen sus dificultades, etc. *Intenta tratar a estas personas no solo en grupo: también **individualmente**.*

4

## Al trimestre, si es posible, el Encuentro Familiar

Son reuniones de todas las familias de los grupos. Bien organizadas, lúdicas, memorables para mayores y pequeños, sugerentes geniales.

### Si, además, eres responsable de aula

Coordina a los otros catequistas, ayuda a que todo funcione bien.

### Tu tarea debería ser como la profesional

Procura estar bien informado y poner medidas de mejora.

# ESTAMOS PARA LO QUE ESTAMOS

1

## Haces falta

Ningún método, por experimentado que sea, exige al catequista del trabajo personal en ninguna de las fases del proceso de la catequesis.

DGC, n. 156

2

## Hace falta tu oración y tu ejemplo

El carisma recibido del Espíritu, una **sólida espiritualidad**, y un **testimonio transparente** de vida cristiana en el catequista constituyen el **alma de todo método**.

DGC, n. 156

3

## Hace falta tu cariño y constancia

¿De qué amor se trata? Mucho más que el de un pedagogo; es el **amor de un padre: más aún, el de una madre**. Tal es el amor que el Señor espera de cada anunciador del Evangelio, de cada constructor de la Iglesia.

DGC, n. 239

4

## Hace falta tu celo evangelizador

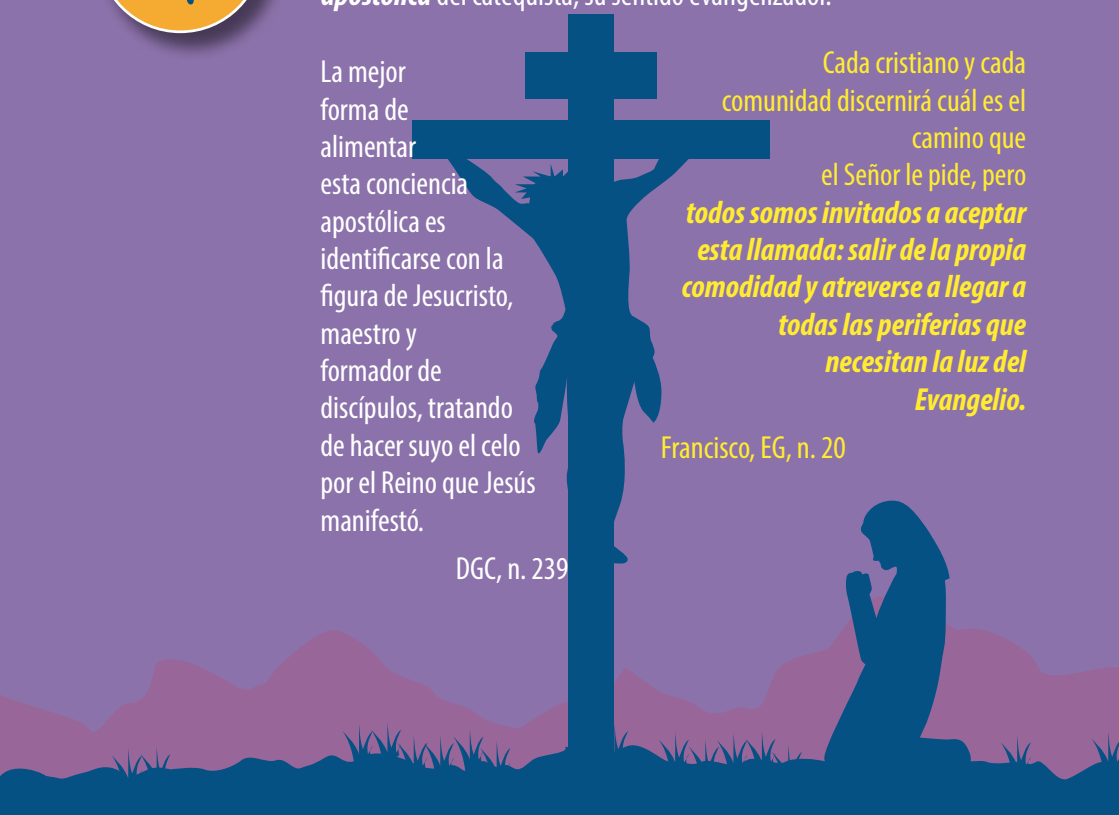
La formación, también, alimentará constantemente la **conciencia apostólica** del catequista, su sentido evangelizador.

La mejor forma de alimentar esta conciencia apostólica es identificarse con la figura de Jesucristo, maestro y formador de discípulos, tratando de hacer suyo el celo por el Reino que Jesús manifestó.

Cada cristiano y cada comunidad discernirá cuál es el camino que el Señor le pide, pero **todos somos invitados a aceptar esta llamada: salir de la propia comodidad y atreverse a llegar a todas las periferias que necesitan la luz del Evangelio.**

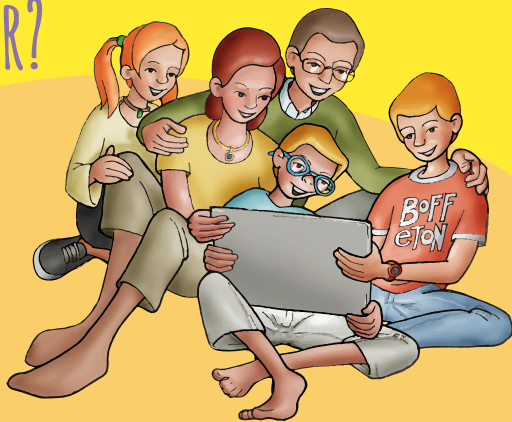
Francisco, EG, n. 20

DGC, n. 239



# ¿QUÉ SE ESPERA DE LOS PADRES EN LA CATEQUESIS FAMILIAR?

Se espera que aprovechen esta ocasión para **revitalizar la fe**, educar con el **ejemplo y la palabra** y vivir la misión de **evangelizar** en la familia y desde la familia. Y para eso:



1

## Estudia el cuadernillo antes de explicarlo

- *Deberías entenderlo bien como adulto. Accede al aula virtual* unos minutos al día, o un poco más el fin de semana. Lee, participa, pregunta, pide ayuda.

2

## Participa en las reuniones activamente

- Pueden ser cada 15 días o cada mes, con un pequeño grupo de familias, donde resulte más fácil, para preparar las conversaciones y actividades con los hijos.
- Añade una **imagen** a tu perfil: evita el anonimato.
- Contribuye de forma constructiva al **foro**. El mejor foro es la reunión prevista; pero si no puedes acudir, participa al menos en el foro del aula virtual.

3

## Concreta lo que vas a hacer y proponer

- En el cuadernillo hay actividades, ideas para hablar y propuestas de propósitos. Mejor **pocos y realistas**: para uno mismo y/o para la familia, de acuerdo con tu esposo/esposa y con tus hijos.

4

## Ayuda y déjate ayudar

- La fe requiere ser trabajada y vivida con otros.
- **Procura conocer y tratar a la gente de tu grupo.** Anima a otros y déjate ayudar. Es una tarea de todos.



NADIE PUEDE DAR LO QUE NO TIENE



# ¿PADRES Y MADRES EXILIADOS?

“

Deseo que el Señor done a las familias cristianas la **fe**, la **libertad** y la **valentía** necesarias para su **misión**. Si la educación familiar vuelve a encontrar el orgullo de su protagonismo, muchas cosas cambiarán para mejor, para los padres inciertos y para los hijos decepcionados.

**Es hora de que los padres y las madres vuelvan de su exilio** — porque se han autoexiliado de la educación de los hijos — y vuelvan a asumir plenamente su función educativa.

Francisco, Audiencia general, 20.V.2015

